

# **RANDONNEURS SANS FRONTIERES**

## **FAITES DES PROMENADES CYCLOTOURISTES AVEC LES Randonneurs Sans Frontières**

REGROUPEMENT AU GARAGE DU CLUB 773 BOULEVARD BLAISE DOUMERC

Aux sorties des Randonneurs on vient quand on veut, on vient quand on peut !

### **LES SORTIES DU MOIS DE JANVIER 2016**

#### **LE DIMANCHE AVEC POSSIBILITÉ DE RETOUR A MIDI, A14h SORTIE RENCONTRE**

- 3 janvier : 14h vers le village de Montech par Lacour et la piste du canal, retour par la forêt d'Agres et Verlhaguet.
- 10 janvier : 9h Une journée dans la région de Caussade et de Septfonds, Cayriech et Saint Georges.
- 17 janvier : 14h promenade vers Campsas ou week-end pour la route Givrée de Plaisance du Touch.
- 24 janvier : 9h Vers la vallée de la Garonne de Grenade à St Cézert et Verdun sur Garonne Montbartier Brial.
- 31 janvier : 9h En promenade dans les gorges de l'Aveyron vers La Magdeleine, Sanchet et retour par Saint Etienne.

### **SORTIES DU MERCREDI - de 14h à 17h -**

- 6 janvier : Promenade en direction de la forêt de Montech, Lacour St Pierre, Montbeton.
- 13 janvier : Les premières violettes d'Aussac par la côte de Mirabel, retour par Loubéjac.
- 20 janvier : Promenade vers Le Ramier, Albias et Cayrac retour sur Montauban par Fonneuve et la Clare.
- 27 janvier : Promenade en direction du village Montbeton et Lacour forêt de Montech, retour par Brial.

### **VÉLO PROMENADE - de 14h à 17h - DES SAMEDIS AVEC PARFOIS UNE CÔTE**

- 2 janvier : une petite promenade pour bien débiter l'année 2016 en direction de St Etienne de Tulmont et Pouziniers.
- 9 janvier : Assemblée Générale du Club à la Maison du Peuple de Montauban, Souvenirs du 70° Trophée RSF.
- 16 janvier : la vallée du Tarn vers Corbarrieu, le château de Reyniès par les vergers.
- 23 janvier : Vers la forêt de Montech par Verlhaguet, retour par la piste du canal et Lacour Croix de l'Agneau.
- 30 janvier : En promenade vers Rastely, par la côte des Lébrats, St Martial et retour par Saint Etienne.

#### **LES ESCAPADES AU GRÉ DES VENTS – AUTOUR DE 30 KILOMÈTRES**

#### **LES LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI départ à 14h retour vers 16h**

Promenades au gré du vent et de la motivation des participantes, et participants.

N'hésitez pas à faire découvrir ces promenades à vos amies et amis.

#### **Le DIMANCHE Départ 14h retour vers 17h30**

**Une journée de Vélo – départ 9h30 : Janvier - mardi 19 à Caussade St Julien.**

#### **VOYAGES ET WEEK-ENDS DU MOIS DE JANVIER**

- 16-17 janvier : Week-end pour la concentration de la route Givrée de Plaisance du Touch.
- 6-7 février : Week-end pour la Randonnée hivernale du Fauga (Muret) soirée à La Salvetat St Gilles.

Vous pouvez vous renseigner sur notre site Internet : [randonneurssansfrontieres.wifeo.com](http://randonneurssansfrontieres.wifeo.com)  
Tel : 05.63.03.78.66 portable 06.95.21.33.00 E Mail : [louis.romand@wanadoo.fr](mailto:louis.romand@wanadoo.fr)  
Et sur Facebook – Confrérie des Randonneurs Cyclotouristes Sans Frontières ou Louis Romand

**Assemblée Générale du Club le samedi 9 janvier à 14h Maison du Peuple de Montauban**