

# **RANDONNEURS SANS FRONTIERES**

**ENEZ FAIRE DES PROMENADES A BICYCLETTES OU A VAE  
Avec les Randonneurs Sans Frontières**

**REGROUPEMENT AU GARAGE DU CLUB 773 BOULEVARD BLAISE DOUMERC  
Aux sorties des Randonneurs on vient quand on veut, on vient quand on peut !**

**On part ensemble, on rentre ensemble.**

## **LES SORTIES DU MOIS D'OCTOBRE 2018**

### **LE DIMANCHE JOURNÉE A L'AVENTURE... A 14h SORTIE RENCONTRE**

- 7 octobre : 14h vers Cayrac et Réalville ou Concentration des Cols Durs au col du Paradis (11). En week-end.
- 14 octobre : 14h Un après-midi à Labastide St Pierre, nouvelle voie verte ou Appel des Pyrénées en week-end.
- 21 octobre : 9h Concentration de clôture pour le Codep 82 à La Salvetat Belmontet – midi lac de Monclar.
- 28 octobre : 14h Une promenade dans la région de Mirabel ou Randonnée du Vin Nouveau à Lézignan Corbières.
- 1<sup>er</sup> novembre : 9h Une journée vers les châtaignes de la région de Puylagarde par Nègrepelisse et Revel.

### **SORTIES DU MERCREDI - de 14h à 17h -**

- 3 octobre : Vers les vergers de Loubéjac, Montastruc et St Pierre, retour par le gué de Piquecos et Villemade.
- 10 octobre : Vers Corbarieu, montée vers le Fau par le Toumé, vers la vallée du Tescou, St Nauphary et la Pio.
- 17 octobre : h30 La journée du mois vers les ombrages de la vallée de la Garonne région de Bourret.
- 24 octobre : Promenade dans les pommiers vers Le Ramier, Albias, route de l'Aveyron, Ardu, Birac.
- 31 octobre : En route pour la région de Corbarieu, Reyniès et retour par la voie verte vers Bressols

### **VÉLO PROMENADE - de 14h à 17h - DES SAMEDIS AVEC PARFOIS UNE CÔTE**

- 6 octobre : La vallée du Tarn vers Barry d'Islemade par le Tuc et le Tap, retour par Lagarde, La Paillole.
- 13 octobre : Vers Réalville par Ardu, Cos et St Marcel, retour par Cayrac et Albias, Fonneuve.
- 20 octobre : Lavilledieu, Escatalens, Pente d'eau de Montech, Lacour et Montauban par la piste du Canal.
- 27 octobre : Circuit dans le vignoble de Campsas, Château St Louis, Labastide St Pierre, Bressols.

### **LES ESCAPADES AU GRÉ DES VENTS – MAXIMUM 30 KILOMÈTRES**

**LES LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI départ à 14h.**

Promenades au gré du vent et de la motivation des participantes, et participants.

N'hésitez pas à faire découvrir ces promenades à vos amies et amis.

**Le DIMANCHE APRÈS-MIDI – Petites sorties rencontres –**

**Départ 14h retour vers 17h**

Pour valider les sorties rencontres du dimanche afin de pouvoir faire le retour en commun  
Avant le départ, vers 13h50 – téléphoner - Portable : 06.95.21.33.00

**Une journée de Vélo – départ 9h30 : Octobre – mercredi 17 à Escatalens**

### **VOYAGES ET WEEK-ENDS DU MOIS DE D'OCTOBRE**

- 7-8 octobre : Week-end pour la Concentration des Cols Durs et des 100 cols au Col du Paradis dans l'Aude.
- 13-14 octobre : Week-end en Comminges pour l'Appel des Pyrénées à Anères et direction Mont de Galie.
- 26-28 octobre : Randonnée du Vin Nouveau chez les vignerons de Lézignan Corbières et ses environs.

Pour bien préparer l'hébergement des week-ends nous vous demandons de s'inscrire une semaine à l'avance.

Tel : 05.63.03.78.66 – Pour les sorties rencontres : Portable : 06.95.21.33.00 E Mail : [louis.romand@orange.fr](mailto:louis.romand@orange.fr)

Pour les photos de nos sorties, avec mise à jour presque quotidienne - aller sur Facebook :  
Louis Romand et Confrérie des Randonneurs Cyclotouristes Sans Frontières.